

Packliste für den Jakobsweg

Transport und Übernachtung

- Rucksack
- Regenschutz für Rucksack
- einige knisterarme, leichte Beutel (Schmutzwäsche, Einkäufe, ...)
- leichter Schlafsack
- evtl. Isomatte

Bekleidung

- Wanderschuhe bzw. Wanderstiefel
- Sandalen oder leichte Freizeitschuhe
- 3 Paar Wandersocken
- 2 Unterhosen
- 2 Unterhemden
- 2 Hemden
- lange Hose, evtl. Zip-Hose
- evtl. kurze Hose
- Badehose
- Pullover, z.B. Fleece-Pulli
- Windstopperjacke
- Regenjacke oder Regen-Poncho
- Kopfbedeckung

Körperpflege

- kleines, leichtes Handtuch
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Seifenstück
- Sonnenschutzcreme
- Einwegrasierer
- Papiertaschentücher
- evtl. Damenhygiene
- evtl. Brille und -etui
- evtl. Kontaktlinsen und -mittel

Reiseapotheke

- Persönliche Medikamente
- Schmerztabletten
- Blasenpflaster
- Schere
- Pinzette
- Sicherheitsnadeln
- Desinfektionsmittel
- Salbe gegen Entzündungen
- evtl. Hirschtalgcreme
- evtl. Insektenmittel
- evtl. Ohrenstöpsel

Dokumente

- Personalausweis oder Reisepass
- Auslandsreisekrankenschein bzw. E-Card
- Persönliche Liste über Impfungen, Medikamente, ...

- Liste mit Adressen und Telefonnummern (Freunde, Notfall, Bank, ...)
- Schreibzeug
- EC-Karte
- Pilgerführer
- evtl. Aktuelle Liste der Herbergen
- evtl. Tagebuch
- evtl. Flugtickets

Ernährung

- Trinkflasche 1L
- Taschenmesser
- evtl. Magnesium-, Calcium-, Vitamin-Tabletten

Obligatorisch

- Pilgerausweis (credencial)
- Jakobsmuschel
- Stein für Cruz de Ferro

Optional / Praktisch

- Wanderstab
- Schuhputzzeug
- Nähzeug
- Stirnlampe
- Sonnenbrille
- Digitalkamera
- Evtl. Pfefferspray